**ПЛАН ЗАХОДІВ**  
**на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров’я в Україні на період до 2030 року**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування завдання | Найменування заходів | Строк виконання | Відповідальні за виконання | Індикатор виконання |
| 2. Покращення системи управління, міжсекторальної координації щодо розвитку і надання послуг у сфері психічного здоров’я | 3) залучення фахівців соціальної сфери (зокрема соціальних працівників) до діяльності виїзних бригад з надання психологічної/психіатричної допомоги | 2024 рік | обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) Мінсоцполітики МОЗ Мінветеранів | забезпечено залучення фахівців соціальної сфери (зокрема соціальних працівників) до діяльності виїзних бригад з надання психологічної/психіатричної допомоги |
| 3. Розбудова системи епідеміологічного нагляду щодо поширеності психічних розладів, розвиток системи моніторингу та оцінки заходів з психічного здоров’я та забезпечення доступу до стратегічної інформації | 1) здійснення щорічного моніторингу виконання національного та регіональних планів з психічного здоров’я та підготовка національного звіту | 2024-2026 роки | МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) | щорічні звіти за результатами моніторингу розміщено на офіційному веб-сайті МОЗ |
| 4. Стандартизація послуг у сфері психічного здоров’я | 3) розроблення рекомендацій з профілактики психоемоційного вигорання працівників надавачів соціальних послуг | I квартал 2025 р. | Мінсоцполітики Нацсоцслужба обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | затверджено відповідні рекомендації |
| 5. Забезпечення доступу та сталості послуг у сфері психічного здоров’я | 1) інтеграція послуг з підтримки психічного здоров’я у первинний рівень медичної допомоги | IV квартал 2025 р. | МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | забезпечено навчання 80 відсотків лікарів первинного рівня медичної допомоги за ліцензованою програмою ВООЗ mhGAP 40 відсотками надавачів медичних послуг укладено договір за пакетом медичних послуг “Супровід і лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги” |
| 2) інтеграція послуг з підтримки психічного здоров’я у систему екстреної медичної допомоги | IV квартал 2025 р. | МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | забезпечено навчання 60 відсотків медичних працівників служби екстреної медичної допомоги |
| 3) розбудова мережі центрів з психічного здоров’я на базі кластерних лікарень і амбулаторно-поліклінічних закладів | IV квартал 2025 р. | МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) | сформовано мережу центрів з психічного здоров’я на базі кластерних лікарень і амбулаторно-поліклінічних закладів |
| 4) розвиток мережі мобільних мультидисциплінарних команд відповідно до потреб населення в медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів з психічного здоров’я на базі кластерних лікарень | -“- | МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | мережу мобільних мультидисциплінарних команд приведено у відповідність з потребами населення в медичних послугах та інтегровано їх до центрів з психічного здоров’я на базі кластерних лікарень |
| 5) збільшення кількості надавачів соціальної послуги денного догляду для осіб з інвалідністю та осіб похилого віку | -“- | органи місцевого самоврядування (за згодою) Нацсоцслужба обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) Мінсоцполітики | соціальну послугу денного догляду впроваджено у 50 відсотків адміністративних центрів територіальних громад |
| 6) врегулювання питання щодо впровадження соціальної послуги підтриманого проживання для осіб із психічними розладами та інтелектуальними порушеннями | IV квартал 2024 р. | Мінсоцполітики МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | врегульовано питання щодо впровадження відповідної соціальної послуги |
| 8) збільшення кількості надавачів соціальної послуги тимчасового відпочинку для осіб, які здійснюють догляд за дітьми/особами з інвалідністю | 2024-2026 роки | органи місцевого самоврядування (за згодою) Нацсоцслужба обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) | у 60 відсотків адміністративних центрів територіальних громад впроваджено соціальну послугу тимчасового відпочинку для осіб, які здійснюють догляд за дітьми/особами з інвалідністю |
| 9) здійснення моніторингу надання психологічної допомоги як складової соціальних послуг сім’ям/особам, які перебувають у складних життєвих обставинах | 2024-2026 роки | Нацсоцслужба обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | підготовлено звіт про надання психологічної допомоги сім’ям/особам, які перебувають у складних життєвих обставинах |
| 6. Розвиток мережі громадських просторів “Центри життєстійкості” | 1) інтеграція програм підвищення компетентностей за напрямами набуття навичок самодопомоги, надання першої психологічної допомоги, адаптації тощо під час надання соціальних послуг для розвитку психосоціальної підтримки | 2025 рік | надавачі соціальних послуг (за згодою) Нацсоцслужба Мінсоцполітики обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) | забезпечено навчання соціальних працівників/фахівців із соціальної роботи, психологів з набуття навичок самодопомоги, надання першої психологічної допомоги, адаптації тощо |
| 2) реалізація експериментального проекту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 3 жовтня 2023 р. [№ 1049](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1049-2023-%D0%BF) | 2024 рік | Мінсоцполітики Нацсоцслужба обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) Фонд соціального захисту осіб з інвалідністю (за згодою) | не менш як 5000 осіб, які перебувають у складних життєвих обставинах, охоплено відповідною соціальною послугою |
| 4) розроблення методичних рекомендацій з надання комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості та освітньої програми для формування відповідних навичок у надавачів соціальних послуг та психосоціальної підтримки із подальшим забезпеченням навчання | III квартал 2024 р. | Мінсоцполітики Нацсоцслужба обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) Фонд соціального захисту осіб з інвалідністю (за згодою) | затверджено методичні рекомендації з надання комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості та розроблено відповідну освітню програму |
| 7. Створення умов для надання психоемоційної та психосоціальної підтримки всіх груп населення, зокрема молоді | 1) надання послуг психоемоційної підтримки молоді на базі молодіжних центрів та молодіжних просторів, зокрема шляхом введення посад психологів та забезпечення їх роботи, внесення відповідних змін до законодавства | 2024-2026 роки | обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) Мінмолодьспорт | до 2026 року у 70 відсотків діючих молодіжних центрів та молодіжних просторів організовано надання першої психологічної допомоги молоді |
| 2) проведення курсу з психоемоційної підтримки, разових занять та заходів, занять з мінної безпеки, індивідуальних консультацій та групових заходів для колективів закладів освіти | -“- | обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) МОН МКІП ДСНС благодійна організація “Благодійний фонд “Співдія” (за згодою) міжнародні організації (за згодою) | забезпечено проведення на регулярній основі курсів з психоемоційної підтримки, разових занять та заходів, занять з мінної безпеки, індивідуальних консультацій та групових заходів для колективів закладів освіти |
| 4) інформування молоді про важливість та можливості піклування про ментальне здоров’я | 2024-2026 роки | Мінмолодьспорт обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) міжнародні організації (за згодою) | до 2026 року поінформовано 100 тис. осіб з числа молоді про важливість та можливості піклування про ментальне здоров’я |
| 6) долучення ветеранів війни, зокрема осіб з інвалідністю, як координаторів (фахівців) із здійснення заходів з реалізації соціального проекту “Активні парки - локації здорової України” | 2024-2026 роки | обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) | забезпечено долучення ветеранів війни, зокрема осіб з інвалідністю, до відповідних заходів, що сприятиме їх соціальній адаптації та психологічній реабілітації |
| 9. Розвиток кризових втручань, психосоціальної підтримки та сприяння інтеграції | забезпечення координації роботи координаційних центрів підтримки цивільного населення при обласних, Київській та Севастопольській міських держадміністраціях (військових адміністраціях) та створення осередків із надання психологічної допомоги внутрішньо переміщеним особам, зокрема дітям | III квартал 2024 р. | Мінреінтеграції обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) міжнародні організації (за згодою) | утворено координаційні центри підтримки цивільного населення в усіх областях, забезпечено координацію роботи таких центрів утворено два регіональних центри надання психологічної допомоги і реабілітації для внутрішньо переміщених осіб, зокрема дітей |
| 10. Посилення ролі спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади, та членів їх найближчого оточення у прийнятті рішень, протидії стигмі та дискримінації, пов’язаної з психічними розладами | 3) навчання осіб, які забезпечують підтримане прийняття рішень, з питань впровадження механізму підтримки у прийнятті рішень особами з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами | II квартал 2025 р. | обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) центри контролю та профілактики хвороб (за згодою) МОЗ Мінсоцполітики | забезпечено проведення навчання груп підтримки осіб з інтелектуальними та психічними порушеннями |
| 4) підтримка осіб з інтелектуальними порушеннями та психічними розладами у частині прийняття рішень, впровадження підходів “рівний рівному” | 2024-2026 роки | органи місцевого самоврядування (за згодою) обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) Мінсоцполітики МОЗ | надано допомогу у забезпеченні самостійного проживання осіб, які мають інтелектуальні порушення та психічні розлади |
| 5) координація спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади, та членів їх найближчого оточення у частині їх залучення до прийняття рішень, впровадження підходів “рівний рівному”, здійснення моніторингу доступності та якості послуг | 2024-2026 роки | обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) Нацсоцслужба Мінсоцполітики МОЗ | забезпечено координацію спільнот осіб, які мали або мають психічні розлади, посилено спроможність таких осіб щодо представлення своїх інтересів |
| 11. Підвищення обізнаності з питань психічного здоров’я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров’я | 1) проведення національної комунікаційної кампанії щодо психічного здоров’я “Ти як?” | -“- | МКІП МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) державна установа “Центр громадського здоров’я Міністерства охорони здоров’я України” (за згодою) | забезпечено проведення національної комунікаційної кампанії щодо психічного здоров’я “Ти як?” |
| 2) проведення національної інформаційної кампанії до Всесвітнього дня психічного здоров’я | 2024-2026 роки | МКІП МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) | забезпечено проведення щорічних інформаційно-просвітницьких заходів |
| 13. Підтримка психічного здоров’я ветеранів війни, осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалих учасників Революції Гідності, членів сімей таких осіб, членів сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членів сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України | 1) надання психологічної допомоги ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалим учасникам Революції Гідності, членам сімей таких осіб, членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членам сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України | -“- | Мінветеранів Міноборони обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | забезпечено доступ до психологічної допомоги |
| 19. Впровадження програм професійного розвитку та підтримки фахівців різних сфер діяльності | 3) проведення навчання молодіжних працівників з метою підвищення рівня їх компетентностей з надання психоемоційної підтримки молоді | 2024-2026 роки | Мінмолодьспорт обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) благодійна організація “Благодійний фонд “Співдія” (за згодою) | забезпечено навчання 300 молодіжних працівників (до 2026 року) |
| 6) впровадження супервізії для працівників, які надають послуги у сфері психічного здоров’я в системі соціального захисту населення | III квартал 2025 р. | надавачі соціальних послуг (за згодою) Нацсоцслужба Мінсоцполітики обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | працівники, які надають послуги у сфері психічного здоров’я в системі соціального захисту населення, проходять супервізію |
| 7) навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів та інших працівників, які внаслідок виконання своїх обов’язків мають безпосередній контакт з населенням, основам роботи з надання психологічної допомоги різним категоріям населення під час надання соціальних послуг | 2024-2026 роки | надавачі соціальних послуг (за згодою) Нацсоцслужба Мінсоцполітики МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | проведено навчання не менш як для 4000 працівників |
| 8) навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників основам роботи з ветеранами, військовослужбовцями та членами їх сімей під час надання соціальних послуг | 2024-2026 роки | надавачі соціальних послуг (за згодою) Нацсоцслужба Мінсоцполітики МОЗ обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) органи місцевого самоврядування (за згодою) | проведено навчання не менш як для 1000 працівників |
| 23. Запровадження єдиних алгоритмів дій психологічної допомоги під час надання соціальних послуг різним категоріям населення | 2) розроблення порядку міжсекторальної взаємодії під час надання комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості | II квартал 2025 р. | Мінсоцполітики обласні, Київська та Севастопольська міські держадміністрації (військові адміністрації) | затверджено порядок міжсекторальної взаємодії |