**Пам’ятка для населення**

**щодо дій у разі оголошення евакуації.**

Одним із способів захисту населення від наслідків надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру є евакуація.

У повсякденних умовах громадяни за місцем роботи або проживання повинні з’ясувати та знати:

* про включення їх особисто та членів родини до списків на евакуацію;

* місце розташування збірного пункту евакуації (далі – ЗПЕ), або місце збору перед відправленням на ЗПЕ;

* сигнали оповіщення цивільного захисту та як діяти за сигналами.

У разі оголошення про початок евакуації громадяни, повинні підготувати себе та житло до евакуації, після чого прибути на ЗПЕ або на місце збору перед відправленням на ЗПЕ.

**Підготувати житло – це означає, що залишаючи квартиру чи будинок необхідно:**

* вимкнути всі електричні та нагрівальні прилади;

* відімкнути електричний струм;

* перекрити газ, воду;

* закрити кватирки, вікна і вхідні двері;

* забрати продукти з холодильника.

**Підготувати себе – це означає мати з собою:**

- особисті документи та документи на дітей (паспорт, військовий квиток, посвідчення водія, документ про освіту і фах, трудову книжку або пенсійне посвідчення, посвідчення про шлюб, свідоцтво про народження та свідоцтво про народження дітей, документи на рухоме та нерухоме майно, фотографії Ваших близьких);

- кредитні картки, гроші, цінності;

- аптечку з необхідними медикаментами;

- продукти харчування і воду з розрахунку на 3 доби (потрібно брати продукти, що не швидко псуються, зручно зберігаються і не потребують тривалого готування перед вживанням – консерви, концентрати, галети, сухарі, печиво. Воду доцільно зберігати у флязі).

- одяг, зручне взуття по сезону, натільну білизну, постільну білизну, особисті речі, предметами гігієни та першої необхідності;

- мобільний телефон з зарядним пристроєм;

Документи, речі та продукти харчування рекомендується покласти в герметичні пакети або ємності, та скласти у «тривожну валізу (рюкзак)» так, щоб їх зручніше було нести.

Загальна вага речей не повинна перевищувати 50 кг на одну людину.

На валізу, рюкзак прикріпіть етикетку з вказівкою прізвища, імені, по батькові, адресу постійного місця проживання i кінцевого пункту евакуації, Ваш номер телефону.

На етикетці для дитячих речей, крім того, вкажіть рік народження дитини, номери телефону батьків.

На одягу дітей мають бути нашивки (або вкладається в кишеню записка) з позначенням прізвища, ім’я, по батькові дитини, року народження, адреси постійного місця проживання, а також ім’я та по батькові матері і батька, номери телефонів батьків.

В ході евакуації необхідно:

* виконувати усі розпорядження посадових осіб евакуаційних органів;

* дотримуватись дисципліни та порядку на маршруті руху, на транспорті і в районі розселення за новим місцем розташування;

* після прибуття до кінцевого пункту евакуації пройти реєстрацію;

* сприяти органам охорони громадського порядку і медичним працівникам;

* за необхідності надавати допомогу літнім та хворим людям.

**Що повинно входити у «тривожну» або «екстрену» валізу**

Тревожна валіза, як правило, являє собою міцний і зручний рюкзак від 30 літрів і більше, що містить необхідний індивідуальний мінімум одягу, предметів гігієни, медикаментів, інструментів, засобів індивідуального захисту та продуктів харчування. Всі речі повинні бути новими (періодично поновлюваними) і не використовуватись у повсякденному житті. Екстрена валіза призначена для максимально швидкої евакуації із зони надзвичайної події, будь то землетрус, повінь, пожежа, загострена криміногенна обстановка, епіцентр військових дій і т.д. Вантаж у рюкзаку треба укладати рівномірно. Добре мати рюкзак з “підвалом” (нижнім клапаном).

У рюкзак рекомендується покласти наступне:

- копії важливих документів в поліетиленовій упаковці. Заздалегідь зробіть копії всіх важливих документів − паспорта, автомобільних прав, документів на нерухомість, автомобіль і т.д. Документи треба укладати так, щоб у разі необхідності їх можна було швидко дістати. У деяких джерелах так само вказують серед документів тримати кілька фотографій рідних і близьких;

- кредитні картки та готівку. Нехай у вас буде невеликий запас грошей;

- дублікати ключів від будинку і машини;

- карту місцевості, а також інформацію про спосіб зв'язку і зустрічі в умовленому місці зустрічі вашої родини;

- засоби зв'язку та інформації (невеликий радіоприймач з можливістю прийому в УКХ і БМ діапазоні) та елементи живлення до радіоприймача (якщо потрібні);

-ліхтарик (краще кілька) і запасні елементи живлення до нього, сірники (бажано туристичні), запальничка, свічки;

- компас, годинник (перевагу віддавайте водонепроникним);

- багатофункціональний інструмент, що включає (лезо ножа, шило, пилку, викрутку, ножиці тощо);

- ніж, сокира, сигнальні засоби (свисток, фальшфеєр і т.д.);

- декілька пакетів для сміття, об'ємом 120 літрів. Може замінити намет або тент, якщо розрізати;

- рулон широкого скотчу;

- упаковка презервативів. Презерватив, за необхідності, може використовуватись для захисту від вологи сірників та запальничок, у якості джгута для зупинки кровотечі, надійного закупорювання ємкостей від комах та піску, перенесення води, прокладки, рятувального жилету на воді тощо;

- шнур синтетичний 4-5 мм , близько 20 м;

- блокнот і олівець;

- нитки та голки;

- аптечка першої допомоги. До складу аптечки обов’язково повинні входити: бинти, лейкопластир, вата, йод, активоване вугілля (інтоксикація), парацетамол (жарознижувальний), пенталгін (знеболююче), супрастин (алергія), иммодиум (діарея), фталазол (шлункова інфекція), альбуцид (краплі для очей), джгут, шприци тощо; ліки що Ви приймаєте (мінімум на тиждень) з описом способу застосування та дози; рецепти; прізвища та мобільні телефони ваших лікарів (слідкуйте за терміном придатності ліків);

- одяг: комплект нижньої білизни (2 пари), шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні, запасні штани, сорочка або кофта, плащ-дощовик, в'язана шапочка, рукавички, шарф (може знадобитися в найнесподіваніших ситуаціях), зручне, надійне взуття;

- міні-палатка, поліуретановий килимок, спальник (якщо дозволяє місце);

- засоби гігієни: зубна щітка і зубна паста, невеликий шматок мила, рушник (є такі в упаковці пресовані), туалетний папір, кілька упаковок одноразових сухих та вологих серветок, кілька носових хусток, засоби інтимної гігієни, бритву, манікюрний набір;

- приналежності для дітей (якщо необхідні);

- посуд (краще металевий): казанок, фляга, ложка, кружка;

- запас їжі на кілька днів - все, що можна їсти без попередньої обробки і не займає багато місця, довго зберігається (не швидкопсувні), на приклад: висококалорійні солодощі (чорний шоколад (з горіхами), жменю льодяників), набір продуктів (тушонка, галети, суп-пакети, м'ясні та рибні консерви), якщо дозволяє місце - крупа перлова, гречана, рис, макарони, вермішель, сухі овочеві напівфабрикати, горілка, медичний спирт;

- запас питної води на 1-2 дні, який треба періодично оновлювати (вода не повинна бути застояною).

У літніх людей, інвалідів та дітей є особливі потреби. За необхідності, цей список доповнюється і коригується.

Із практики, загальна вага “Екстреної валізи” не повинна перевищувати 50 кілограмів.